

「棒球打擊技巧與正確專項爆發力訓練課程」學生研習營

- | 時間 | 研習內容/活動主題 | 講師 |
|-----------|------------|------------------------|
| 0900-0910 | 報到 | |
| 0910-1030 | 基礎棒球傳球動作訓練 | 主講：彭怡千助理教授
助教：鄭肇豪老師 |
| 1030-1240 | 棒球守備戰術演練訓練 | 主講：彭怡千助理教授
助教：鄭肇豪老師 |
| 1220-1300 | 中場休息與用餐 | |
| 1310-1520 | 棒球打擊技巧訓練 | 主講：彭怡千助理教授
助教：鄭肇豪老師 |
| 1520-1620 | 棒球專項體能訓練 | 主講：彭怡千助理教授
助教：鄭肇豪老師 |

3. 參加同學當天請著運動服裝。
4. 為響應環保，參加同學請攜帶環保杯及餐具。
5. 如有疑問請洽圖書館技服組劉組長 04-22021521#271。

棒球打擊技巧與正確專項爆發力訓練課程 學生研習營家長同意書

學校		姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
學號		班級		手機	
監護人姓名 (與學生關係)				監護人手機	
<p style="text-align: center;">家長同意書</p> <p>本人知悉並同意敝子弟報名「棒球打擊技巧與正確專項爆發力訓練課程」，將提醒其活動期間遵守校規，並負責敝子弟到校及返家之交通安全。</p> <p style="text-align: right;">家長同意簽章：_____</p>					

本表請於 113.03.30 (六)活動當天交給負責老師。